



ISTITUTO MARIA CONSOLATRICE
TABELLA DIETETICA INVERNALE
SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Passato di verdura con cereali Formaggio* Zucchine Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Conchiglie olio e grana Bocconcini di salsiccia suina Piselli Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Fusilli al ragù vegetale Frittata con verdure carote Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Risotto allo zafferano Nuggets di pollo Patate al forno Pane Dolce</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Farfalle alle zucchine Pesce Insalata mista Pane Succo di frutta</p>
2° SETTIMANA	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Farfalle al pesto Prosciutto Carote Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Mezze penne al pomodoro Frittata Insalata Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Passato di verdure con farro Arrosto di lonza Fagiolini lessati Pane Budino</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Sedanini olio e grana Formaggio Spinaci Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Riso e piselli Bastoncini di merluzzo Zucchine Pane Succo di frutta</p>
3° SETTIMANA	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Gnocchi al ragù Mozzarella Zucchine Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Passato di legumi Nuggets di pollo Insalata Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Tortellini in brodo Polpettone Carote Pane Dolce</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Pennette olio e grana Carne impanata Piselli Dolce</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Risotto al pomodoro Tonno Pomodoro Pane Succo di frutta</p>
4° SETTIMANA	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Ravioli burro e salvia Arrosto di tacchino Purea di patate Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Piselli Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Zucchine Pane Dolce</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Vellutata di zucca e orzo Scaloppine al rosmarino Fagiolini Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Mezze penne al pesto Filetto di merluzzo Carote alla julienne Pane Succo di frutta</p>

*Philadelphia, Leerdammer