



ISTITUTO MARIA CONSOLATRICE TABELLA DIETETICA INVERNALE

PRIMARIA E SECONDARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOL.	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Passato di verdura con cereali Formaggio* Zucchine Pane Frutta	Conchiglie olio e grana Bocconcini di salciccia suina Piselli Pane Frutta	Fusilli al ragù vegetale Crocchette di ricotta e spinaci Carote Pane Frutta	Risotto allo zafferano Nuggy di pollo Fagiolini saltati Pane Dolce	Farfalle alle zucchine Halibut gratinato al forno Insalata mista Pane Succo di frutta
2° SETTIMANA	Farfalle al pesto Prosciutto Carote Pane Frutta	Mezze penne al pomodoro Arrosto caldo di lonza Purea Pane Frutta	Passato di verdure con farro Frittata Fagiolini lessati Pane Budino	Sedanini olio e grana Cotoletta Spinaci Pane Frutta	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo Zucchine Pane Succo di frutta
3° SETTIMANA	Gnocchi al ragù vegetale Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Passato di legumi con pasta Nuggy di pollo Zucchine Pane Frutta	Tortellini in brodo Tortino di verdure miste Carote Pane Dolce	Pennette olio e grana Polpette di carne Piselli Pane Frutta	Risotto allo zafferano Tonno Pomodori Pane Succo di frutta
4° SETTIMANA	Ravioli burro/salvia Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Passato di verdura con pasta Polpettone Piselli Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Zucchine Pane Dolce	Vellutata di zucca e orzo Scaloppine al rosmarino Purea Pane Frutta	Mezze penne al pesto Filetto di merluzzo Carote julienne Pane Succo di frutta

* Philadelphia, Edamer