



ISTITUTO MARIA CONSOLATRICE
TABELLA DIETETICA INVERNALE
SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°SETTIMANA	Passato di verdura con cereali Formaggio* Zucchine Pane	Conchiglie olio e grana Bocconcini di salsiccia suina Piselli Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata con verdure carote Pane	Risotto allo zafferano Nuggets di pollo Patate al forno Pane Dolce	Farfalle alle zucchine Pesce Insalata mista Pane Succo di frutta
2°SETTIMANA	Farfalle al pesto Prosciutto Carote Pane	Mezze penne al pomodoro Frittata Insalata Pane	Passato di verdure con farro Arrosto di lonza Fagiolini lessati Pane Budino	Sedanini olio e grana Formaggio Spinaci Pane	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo Zucchine Pane Succo di frutta
3°SETTIMANA	Gnocchi al ragù Mozzarella Zucchine Pane	Passato di legumi Nuggets di pollo Insalata Pane	Tortellini in brodo Polpettone Carote Pane Dolce	Pennette olio e grana Carne impanata Piselli Dolce	Risotto al pomodoro Tonno Pomodoro Pane Succo di frutta
4°SETTIMANA	Ravioli burro e salvia Arrosto di tacchino Purea di patate Pane	Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Piselli Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Zucchine Pane Dolce	Vellutata di zucca e orzo Scaloppine al rosmarino Fagiolini Pane	Mezze penne al pesto Filetto di merluzzo Carote alla julienne Pane Succo di frutta

*Philadelphia, Leerdammer