



ISTITUTO MARIA CONSOLATRICE
TABELLA DIETETICA INVERNALE
SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOL.	GIOVEDI'	VENERDI'
1°SETTIMANA	Frutta a metà mattina Passato di verdura con cereali Formaggio* Zucchine Pane	Frutta a metà mattina Conchiglie olio e grana Bocconcini di salciccia suina Piselli Pane	Frutta a metà mattina Fusilli al ragù vegetale Crocchette di ricotta e spinaci Carote Pane	Frutta a metà mattina Risotto allo zafferano Nuggy di pollo Fagiolini saltati Pane Dolce	Frutta a metà mattina Farfalle alle zucchine Halibut gratinato al forno Insalata mista Pane Succo di frutta
2°SETTIMANA	Frutta a metà mattina Farfalle al pesto Prosciutto Carote Pane	Frutta a metà mattina Mezze penne al pomodoro Arrosto caldo di lonza Purea Pane	Frutta a metà mattina Passato di verdure con farro Frittata Fagiolini lessati Pane Budino	Frutta a metà mattina Sedanini olio e grana Cotoletta Spinaci Pane	Frutta a metà mattina Riso e piselli Bastoncini di merluzzo Zucchine Pane Succo di frutta
3°SETTIMANA	Frutta a metà mattina Gnocchi al ragù vegetale Mozzarella Insalata mista Pane	Frutta a metà mattina Passato di legumi con pasta Nuggy di pollo Zucchine Pane	Frutta a metà mattina Tortellini in brodo Tortino di verdure miste Carote Pane Dolce	Frutta a metà mattina Pennette olio e grana Polpette di carne Piselli Pane	Frutta a metà mattina Risotto allo zafferano Tonno Pomodori Pane Succo di frutta
4°SETTIMANA	Frutta a metà mattina Ravioli burro/salvia Arrosto di tacchino Patate al forno Pane	Frutta a metà mattina Passato di verdura con pasta Polpettone Piselli Pane	Frutta a metà mattina Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Zucchine Pane Dolce	Frutta a metà mattina Vellutata di zucca e orzo Scaloppine al rosmarino Purea Pane	Frutta a metà mattina Mezzepenne al pesto Filetto di merluzzo Carote julienne Pane Succo di frutta

* Philadelphia, Edamer