



ISTITUTO MARIA CONSOLATRICE
TABELLA DIETETICA ESTIVA
SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Sedanini all'olio e parmigiano Formaggio Insalata Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Passato di verdure con pasta Polpettone Piselli Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Fusilli al pomodoro Frittata alle erbe Fagiolini Pane Budino</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Insalata di riso Carote julienne Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Farfalle alle zucchine Tonno Pomodori Pane</p>
2° SETTIMANA	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Pennette al pesto Mozzarella Pomodori Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Ravioli burro e salvia Frittata Fagiolini Pane Gelato</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Orzotto con piselli Naggy di pollo Carote Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Sedanini olio e parmigiano Polpette Piselli Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Pasta del contadino Pesce Pomodori Pane</p>
3° SETTIMANA	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Farfalle con zucchine Polpettone Insalata Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Passato di verdura con cereali Arrosto di tacchino Pomodori Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Insalata di riso Carote julienne Dolce</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Penne al pesto Merluzzo al forno Insalata mista Pane</p>
4° SETTIMANA	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Mezzeperne al pesto/zucchine Mozzarella Pomodori Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Sedanini olio e parmigiano Bocconcini di salsiccia Piselli Pane Gelato</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Insalata di pasta Carote julienne Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Risotto allo zafferano Cotoletta alla milanese Fagiolini Pane</p>	<p>Frutta a metà mattina</p> <p>Ravioli ricotta e spinaci Pesce Insalata mista Pane</p>